



“ESTUDIO DE LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y SU RELACIÓN CON EL DETERIORO COGNITIVO EN POBLACIÓN RURAL DESDE LA FARMACIA COMUNITARIA”

Cristina García García

cggarcia@redfarma.org

Predoc. Cátedra DeCo. Grupo NUTRI-SAF.
Farmacéutica comunitaria rural, Tiriez.



CEU

*Escuela Internacional
de Doctorado*



CÁTEDRA
DeCo

MICOF • CEU-UCH

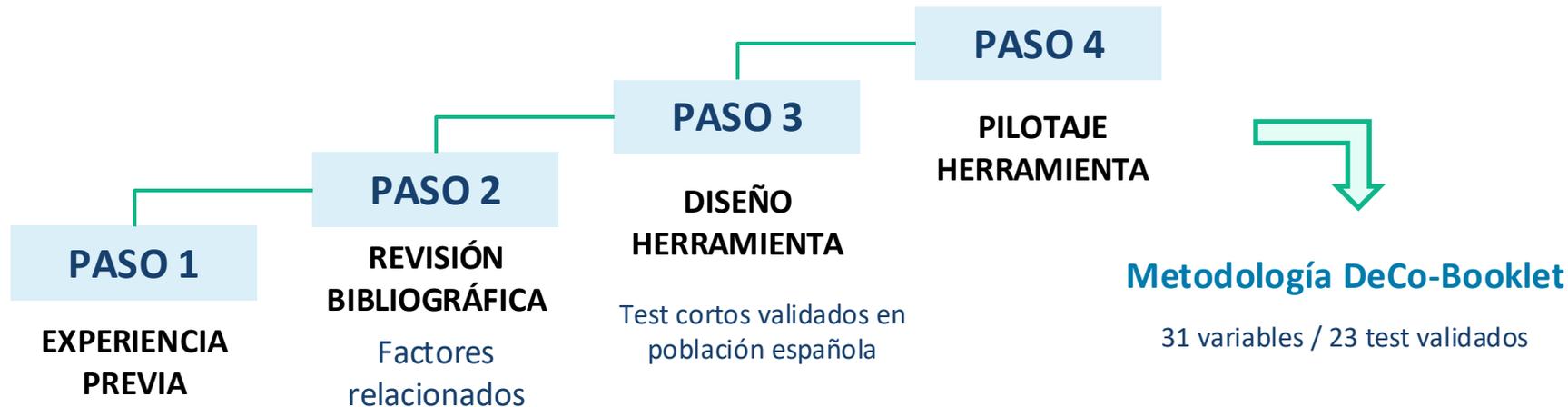


ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

“LA BUENA SALUD AÑADE VIDA A LOS AÑOS”

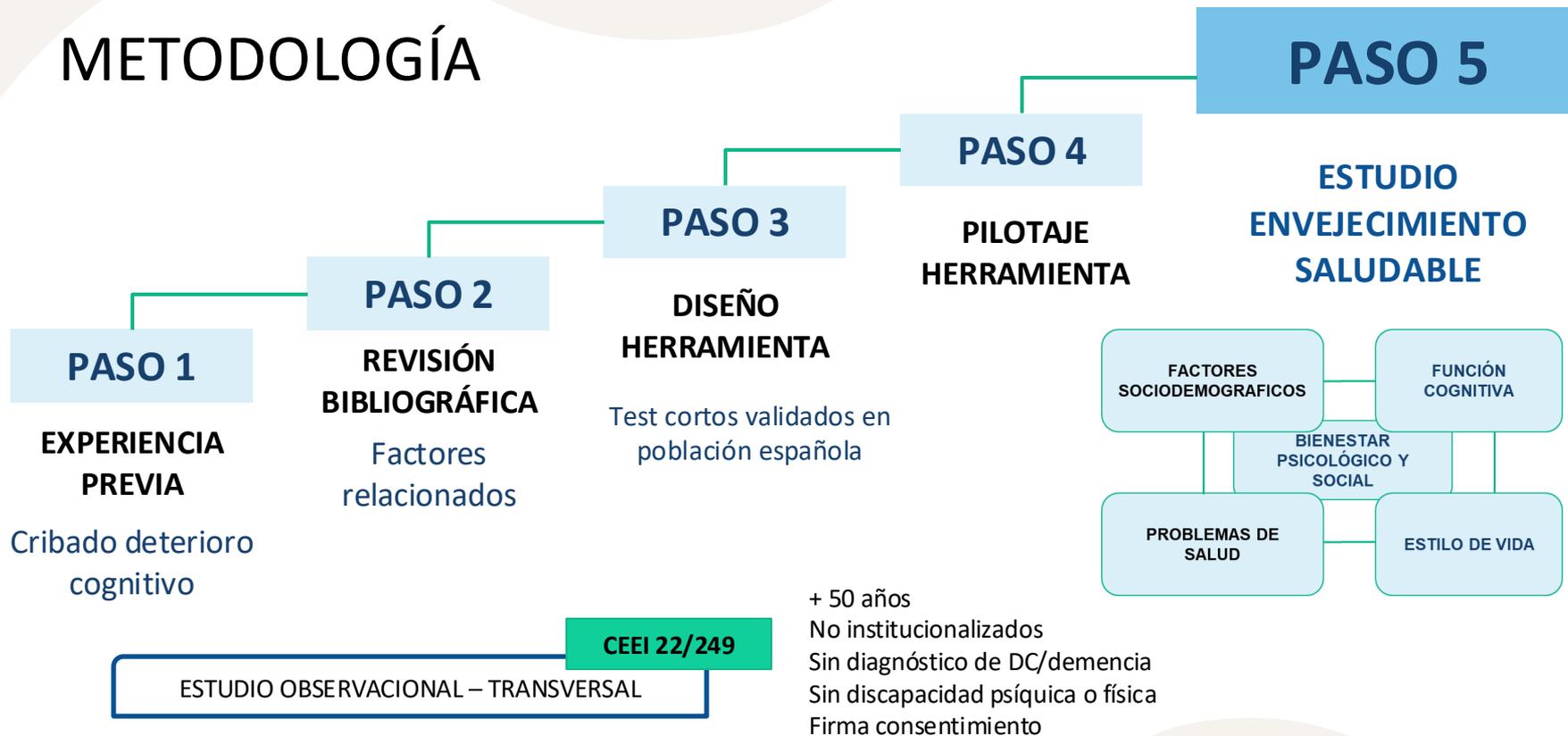


METODOLOGÍA

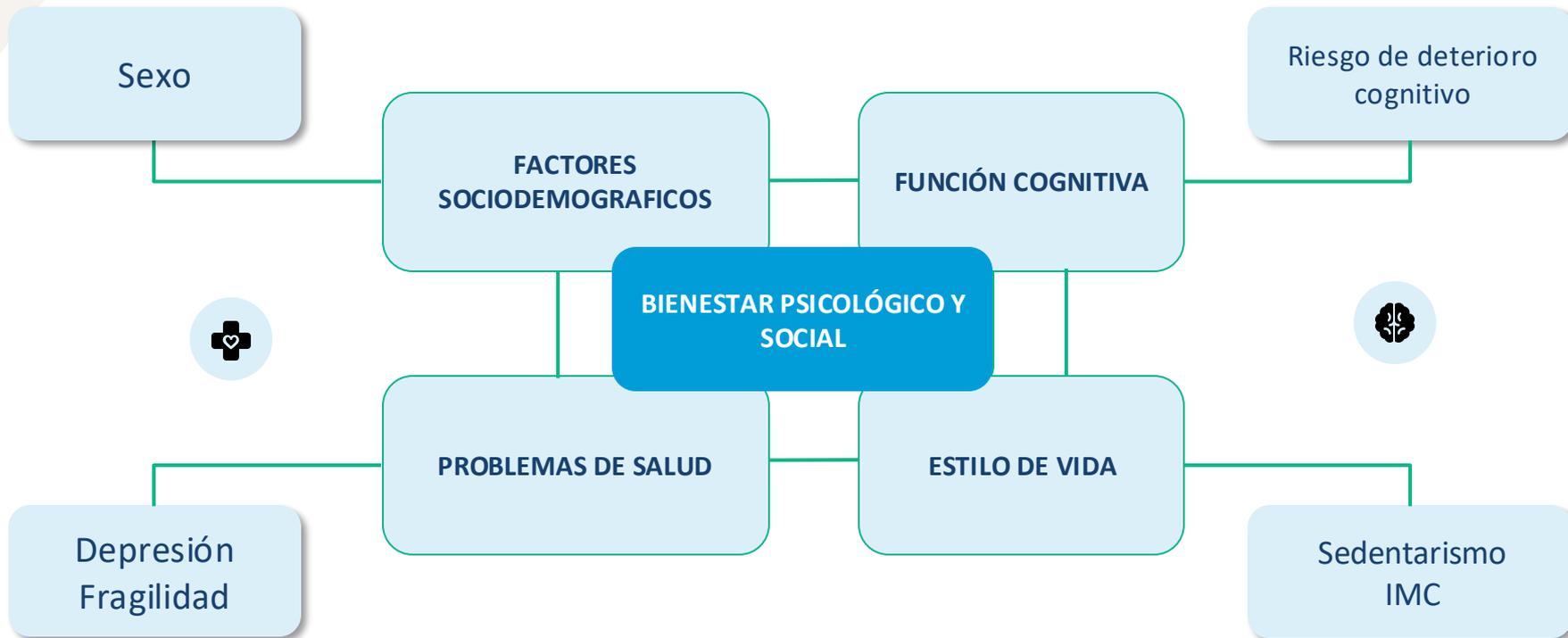


REF: García, C.; Moreno, L.; Alacreu, M.; Muñoz, F.J.; Martínez, L.A. Addressing Psychosocial Factors in Cognitive Impairment Screening from a Holistic Perspective: The DeCo-Booklet Methodology Design and Pilot Study. Int. J. Environ. Res. Public Health 2022, 19, 12911. <https://doi.org/10.3390/ijerph191912911>

METODOLOGÍA



RESULTADOS



Bienestar psicológico y social

Sentido de la coherencia

Compresión del entorno, gestión de estímulos y uso de recursos para interactuar con el medio.

Propósito en la vida

Metas de vida a largo plazo y aspiraciones que motivan un determinado comportamiento.

Resiliencia

Capacidad de adaptación frente a una situación adversa.

VARIABLES PSICOSOCIALES

Estrés

Cualquier situación que exige una respuesta adaptativa.

Aislamiento social

Apoyo social y riesgo de aislamiento.

Soledad

Percepción personal.

SOLEDAD

SUBJETIVA

(Soledad)

UCLA Loneliness Scale
(Versiones: 3, 11 o 20 items)

De Jong Gierveld Loneliness Scale

OBJETIVA

(Aislamiento social)

Lubben Social Network Scale (LSNS)
(Versiones: 6 o 12 items)

Shankar Index

UCLA - 3
LSNS - 6



Entrevista personalizada

UCLA – 3

Punto de corte:
 ≥ 6

1. ¿Con qué frecuencia **siente** que le falta compañía?
2. ¿Con qué frecuencia **se siente** excluido?
3. ¿Con qué frecuencia **se siente** aislado del resto?

1: Casi nunca

2: Algunas veces

3: A menudo



Puntuación



Soledad

LSNS - 6

Punto de corte:
 ≤ 12

1. ¿Con **cuántos** familiares tiene usted **contacto** personal o telefónico al menos una vez por mes?
2. ¿Con cuántos familiares se siente usted cómodo para conversar con facilidad sobre los asuntos privados que a usted le preocupan?
3. ¿A cuántos familiares los siente usted lo suficientemente cercanos como para llamarlos en caso de necesitar ayuda?
- 4, 5 y 6 Mismas preguntas con no familiares

0: 0 personas

2: 2

4: 5 a 8

1: 1 persona

3: 3 o 4

5: 9 o más

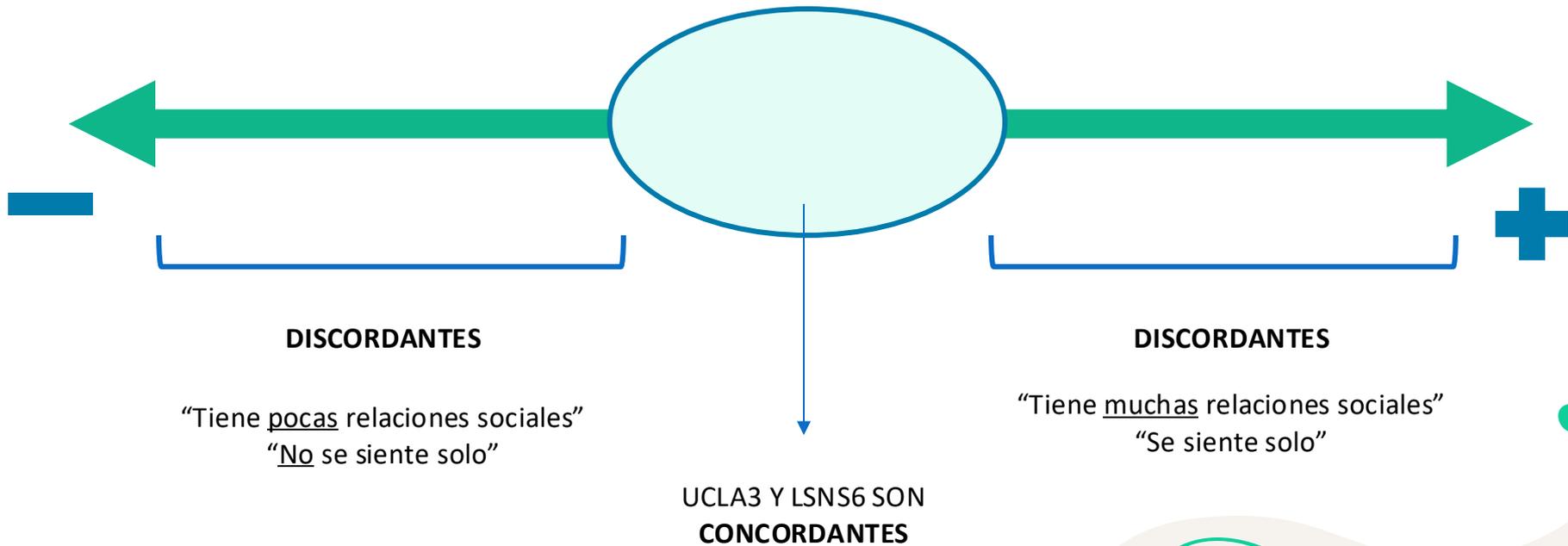


Puntuación
(más relaciones
sociales)

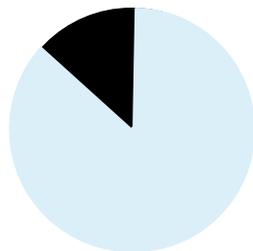


Aislamiento
social

Puntuaciones UCLA3 - Puntuaciones LSNS6

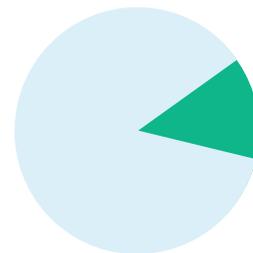


RESULTADOS PRELIMINARES



**SOLEDAD
SUBJETIVA**

11,8%



**SOLEDAD
OBJETIVA**

12,9%

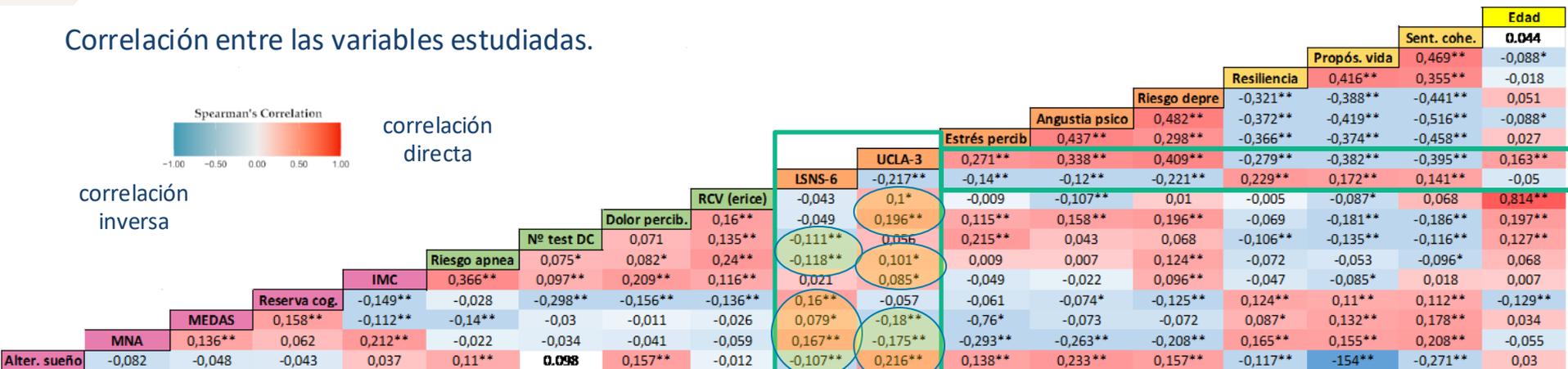
Variables	Soledad SUBJETIVA	Soledad OBJETIVA
Sexo (mujer)		-
Riesgo deterioro cognitivo	-	
Sentido de la coherencia		
Resiliencia		
Diabetes	-	-
Hipertensión arterial	-	-
Adherencia dieta mediterránea	-	
Riesgo de desnutrición		
Sedentarismo	-	

p-Valor
< 0,001
< 0,05

RESULTADOS PRELIMINARES

** : p-value < 0.05; *** : p-value < 0.001.

Correlación entre las variables estudiadas.



Fuente: elaboración propia

- Riesgo deterioro cognitivo
- Riesgo de apnea
- Reserva cognitiva
- Adherencia a la dieta mediterránea
- Riesgo de desnutrición
- Alteración del sueño

- Riesgo cardiovascular
- Dolor percibido
- Riesgo de apnea
- IMC
- Adherencia a la dieta mediterránea
- Riesgo de desnutrición
- Alteración del sueño

¿QUÉ OCURRE CON LA VARIABLE **RURAL**?

Municipios < 1000 habitantes

3 de cada 10
SUPERA LOS 65 AÑOS

15% alcanza
los 80 años

Población más envejecida
Poblaciones aisladas y dispersas
Despoblación rural



BOLETÍN OFICIAL DEL ESTADO



Núm. 165 Lunes 12 de julio de 2021 Sec. I. Pág. 82817

I. DISPOSICIONES GENERALES

COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CASTILLA-LA MANCHA

2. En consideración al grado de despoblación, se establecen las siguientes categorías de **zonas escasamente pobladas**:

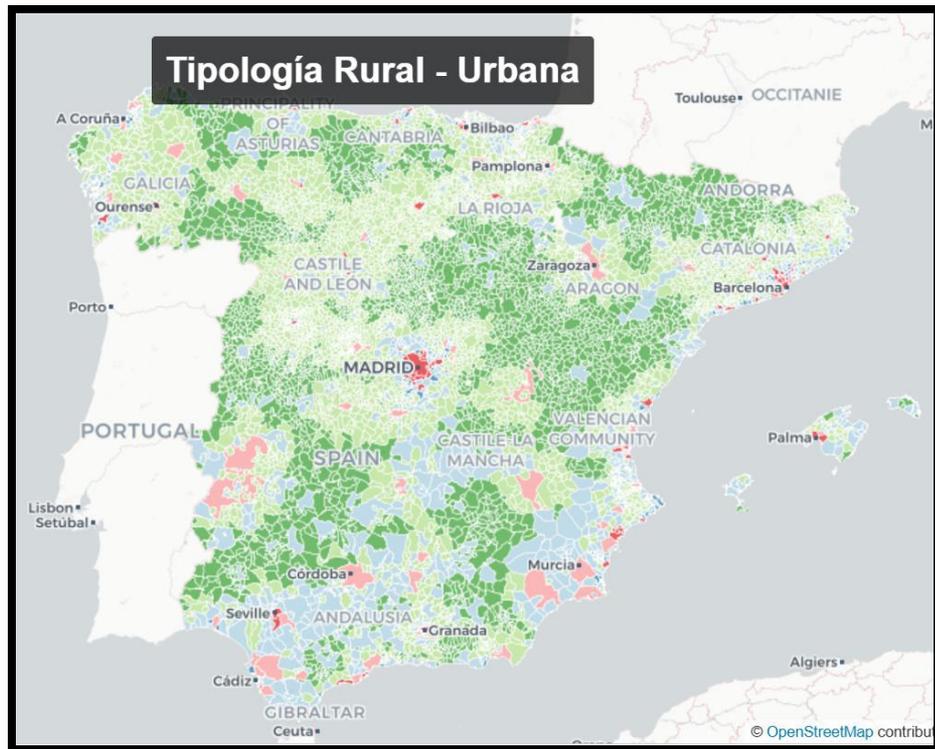
a) Zonas de intensa despoblación: Aquellas agrupaciones de municipios con densidad superior a 8 habitantes por km².

b) Zonas de extrema despoblación: Aquellas agrupaciones de municipios con densidad de población menor de 8 habitantes por km².

Artículo 13. **Zonas en riesgo de despoblación.**

Se clasificarán como zonas en riesgo de despoblación aquellas agrupaciones de municipios o núcleos de población con densidad de población menor de 20 habitantes por km², pero mayor de 12,5 habitantes por km², altas tasas de envejecimiento y una

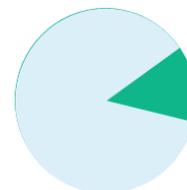
¿QUÉ OCURRE CON LA VARIABLE **RURAL**?



**SOLEDAD
SUBJETIVA**



**SOLEDAD
OBJETIVA**



BIBLIOGRAFÍA

- WHO. World Report on Ageing and Health; World Health Organization: Geneva, Switzerland, 2015; ISBN 9241565047
- Lu, W.; Pikhart, H.; Sacker, A. Domains and Measurements of Healthy Aging in Epidemiological Studies: A Review. *Gerontologist* 2019, 59, e294–e310
- Livingston, G.; Huntley, J.; Sommerlad, A.; Ames, D.; Ballard, C.; Banerjee, S.; Brayne, C.; Burns, A.; Cohen-Mansfield, J.; Cooper, C.; et al. Dementia Prevention, Intervention, and Care: 2020 Report of the Lancet Commission. *Lancet* 2020, 396, 413–446.
- García, C.; Moreno, L.; Alacreu, M.; Muñoz, F.J.; Martínez, L.A. Addressing Psychosocial Factors in Cognitive Impairment Screening from a Holistic Perspective: The DeCo-Booklet Methodology Design and Pilot Study. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, 19, 12911. <https://doi.org/10.3390/ijerph191912911>
- García, C.; Ocaña, J.M.; Alacreu, M.; Moreno, L.; Martínez, L.A. Frailty and Medication Appropriateness in Rural Adults: Proposing Interventions through Pharmacist–Physician Collaborative Efforts. *J. Clin. Med.* 2024, 13, 5755. <https://doi.org/10.3390/jcm13195755>
- Newall, N. E. G., & Menec, V. H. (2019). Loneliness and social isolation of older adults: Why it is important to examine these social aspects together. *Journal of Social and Personal Relationships*, 36(3), 925-939. <https://doi.org/10.1177/0265407517749045>
- McHugh, J. E., Kenny, R. A., Lawlor, B. A., Steptoe, A., & Kee, F. (2017). The discrepancy between social isolation and loneliness as a clinically meaningful metric: findings from the Irish and English longitudinal studies of ageing (TILDA and ELSA). *International journal of geriatric psychiatry*, 32(6), 664-674.
- Imágenes y plantilla PPT: <https://slidesgo.com/>

“ESTUDIO DE LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y SU RELACIÓN CON EL DETERIORO COGNITIVO EN POBLACIÓN RURAL DESDE LA FARMACIA COMUNITARIA”

MUCHAS GRACIAS

Cristina García García

cggarcia@redfarma.org

Predoc. Cátedra DeCo. Grupo NUTRI-SAF.
Farmacéutica comunitaria rural, Tiriez.



CEU

*Escuela Internacional
de Doctorado*



CÁTEDRA
DeCo
MICOF • CEU-UCH

